Bildungskiste
Faszination Heilpflanzen



Foto: DALL-E

„Wenn ich nicht einschlafen kann, dann bin ich gestresst!“ – Wie ein Baldrian/Hopfen-Extrakt beim Einschlafen hilft

LARS JAHNKE – JUTTA LUMER – IN ZUSAMMENARBEIT MIT DER KOOPERATION PHYTOPHARMAKA, BONN

INHALT

Materialbasierte Aufgaben

Aufgabe 1 – **Struktur und Funktion von ATP**

Aufgabe 2 – **Warum Adenosin müde macht**

Aufgabe 3 – **Warum Koffein wach hält**

Aufgabe 4 – **Wie ein Baldrian/Hopfen-Extrakt beim Einschlafen hilft**

Kooperation Phytopharmaka

WWU MÜNSTER