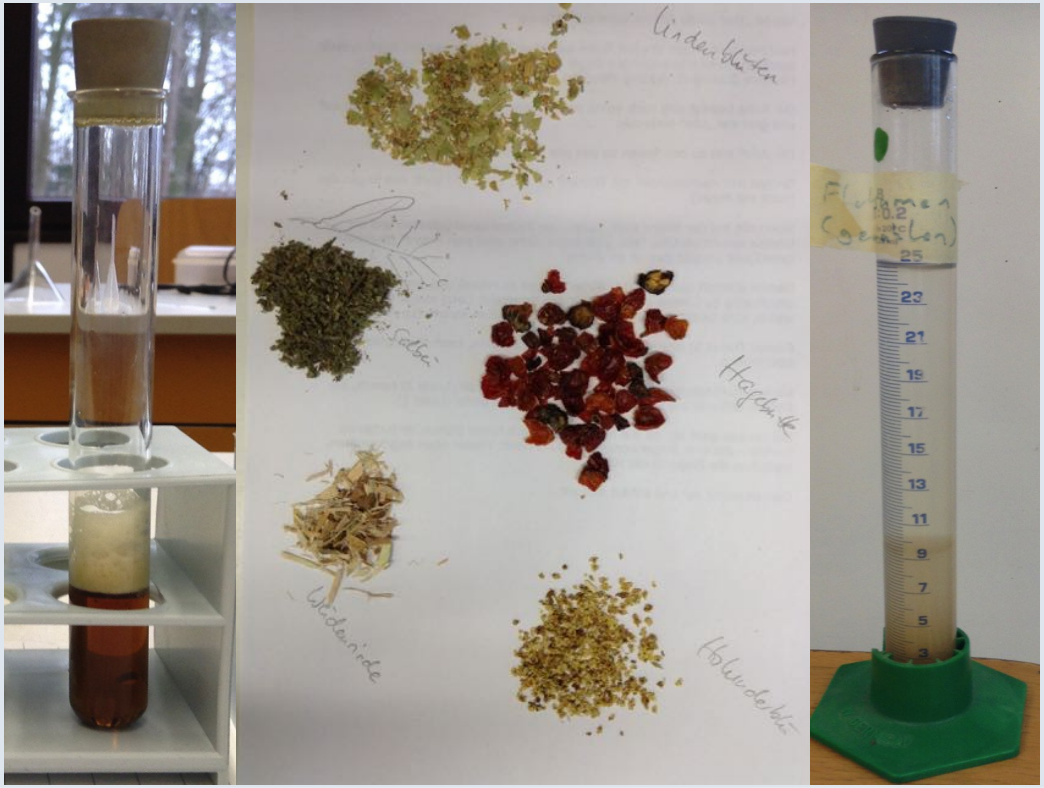


Präsentationsveranstaltung der Enrichment-Kurse

2018/19

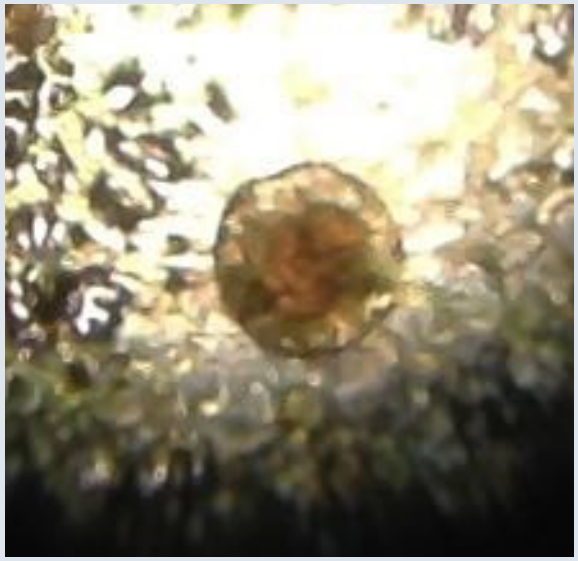
Arzneipflanzen

Präsentation des Kurses
Kursleitung: Dr. Angelika Börsch-Haubold



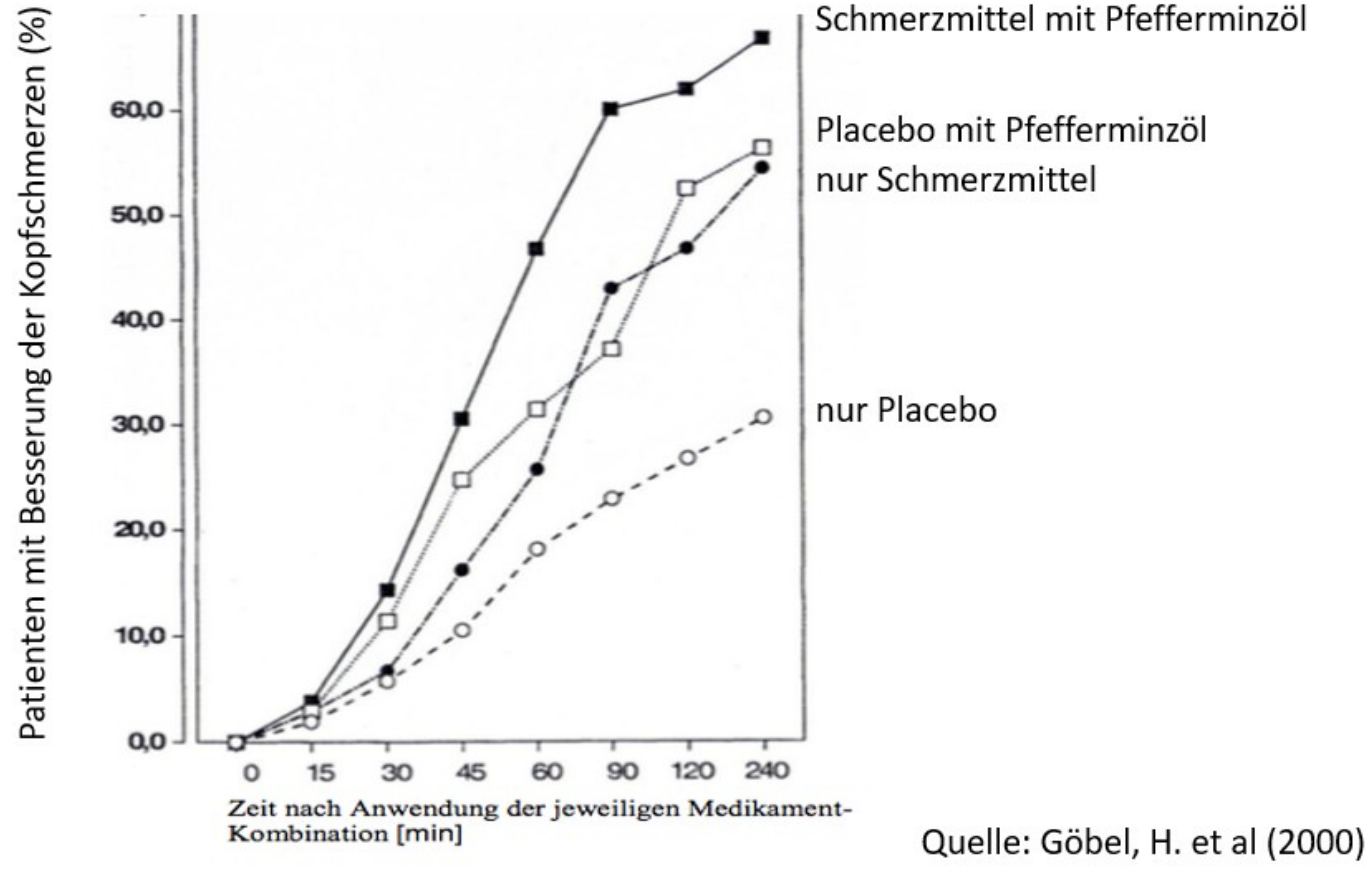
Pfefferminze

- als Tee: fördert die Verdauung
- ätherisches Öl (Menthol) in Drüsenschuppen: gegen Spannungskopfschmerz





Studie zum Minzöl

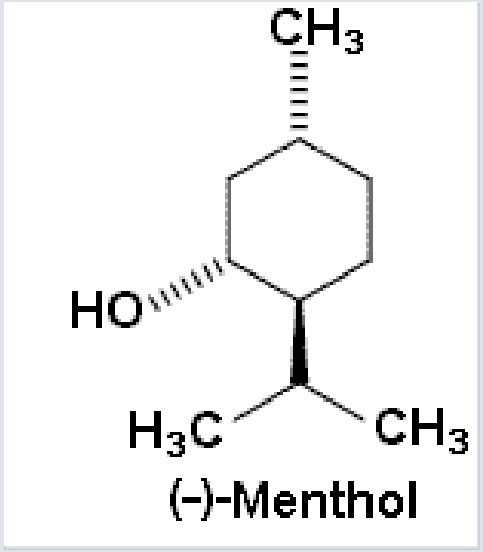


Quelle: Göbel, H. et al (2000)

Kopfschmerz-Balsam

- Balsam herstellen aus:
- 40 g Sheabutter
- 10 g Jojoba-Öl
- 10 Tropfen reines Minzöl

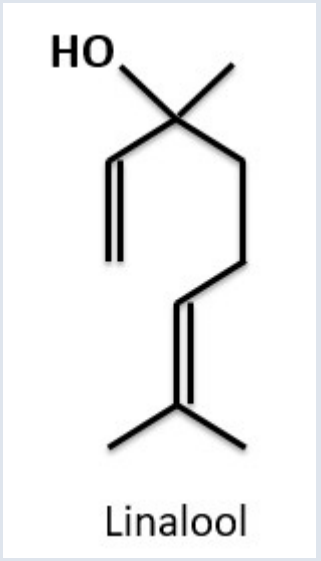




Lavendel

- ätherisches Öl hat beruhigende Wirkung
- Duftöl für die Duftlampe
- Körperöl, Bademilch
- Kapseln mit konzentriertem Lavendelöl



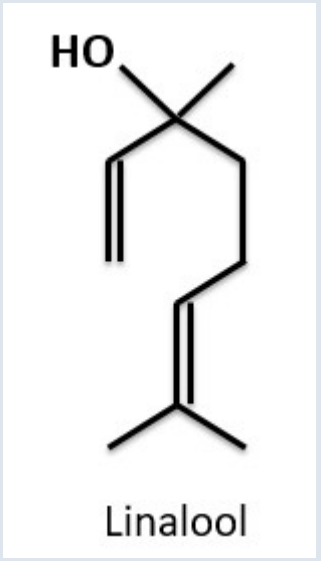


Linalool

Lavendel

- ätherisches Öl hat beruhigende Wirkung
- Duftöl für die Duftlampe
- Körperöl, Bademilch
- Kapseln mit konzentriertem Lavendelöl





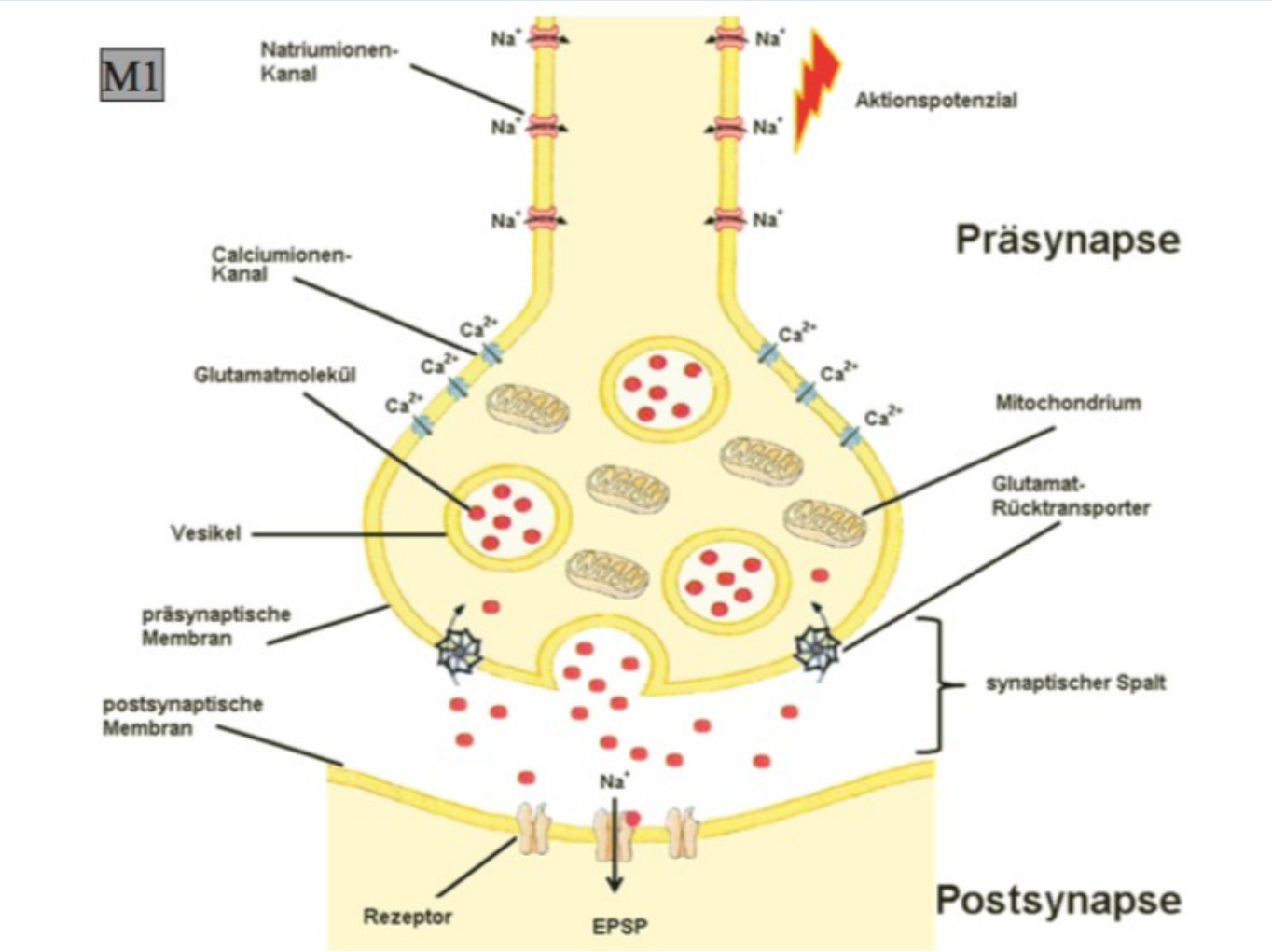
Linalool

Lavendelöl herstellen

- 1 Eßlöffel getrocknete Lavendelblüten
- 100 ml Mandelöl
- im Schraubglas 6 Wochen stehenlassen
- abfiltrieren

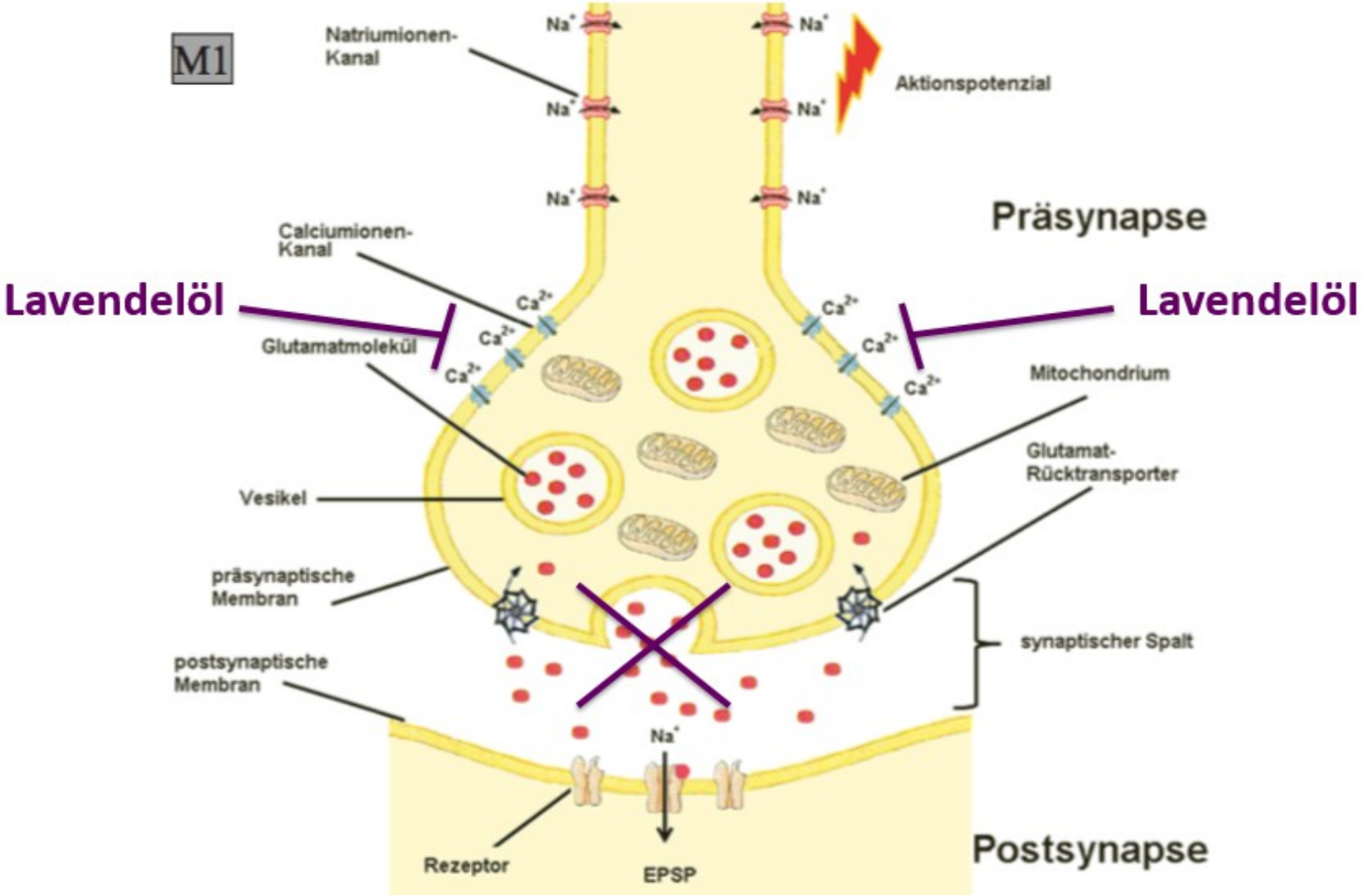


Lavendel: Wirkungsweise



Quelle: Kooperation Phytopharmaka

Lavendel: Wirkungsweise



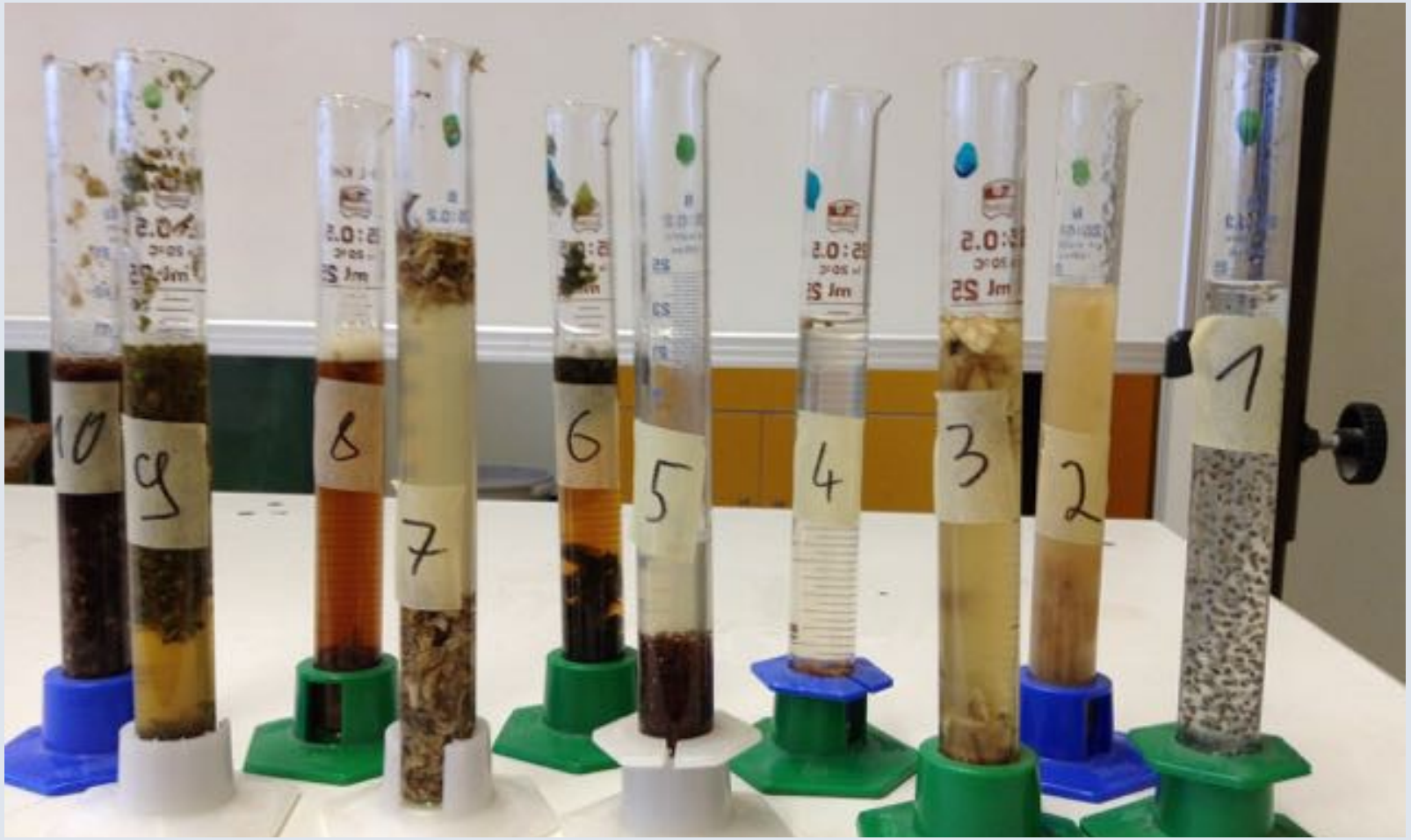
Erkältung: Schleimdrogen



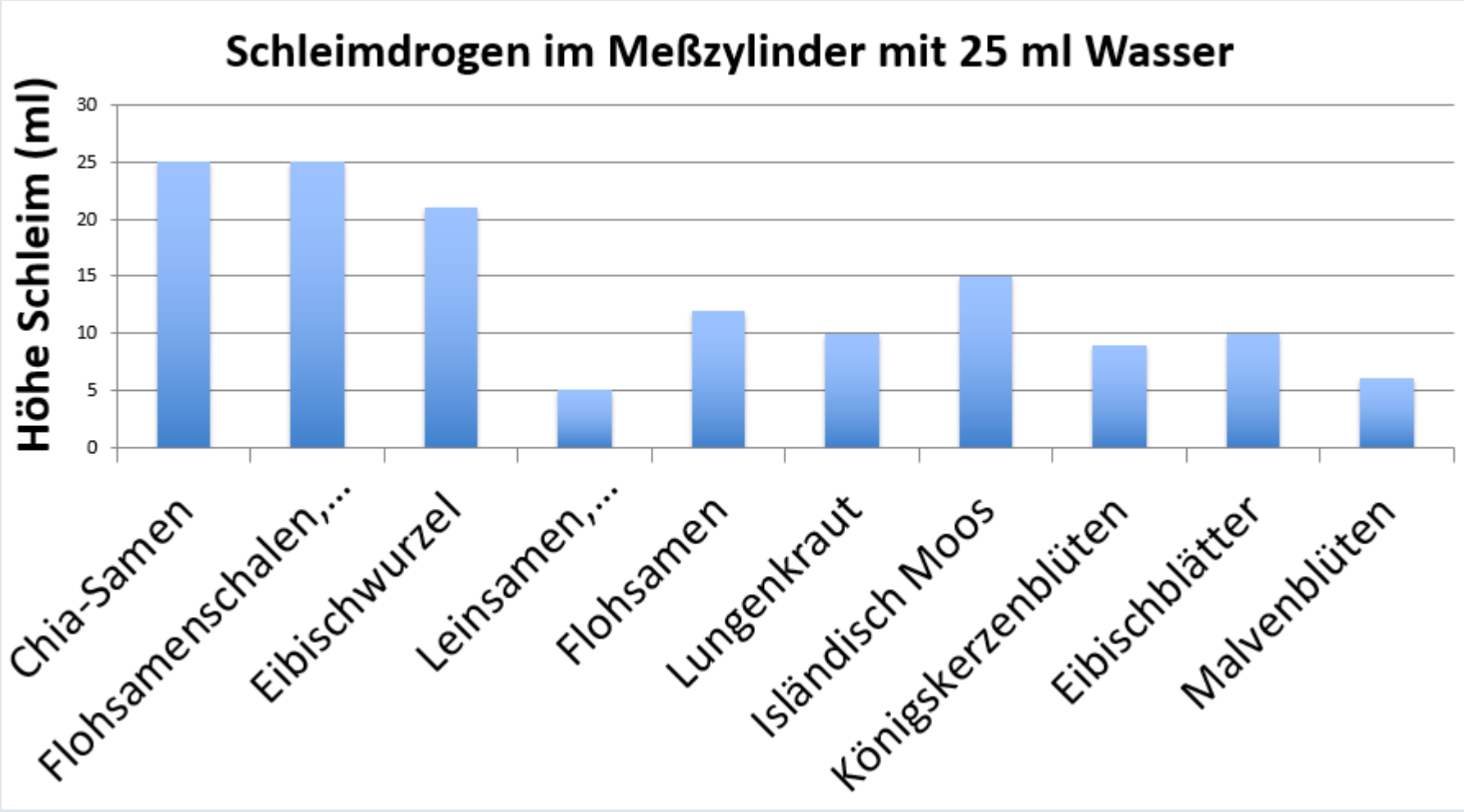


- 1 g Droge mit 25 ml Wasser vermischen
- 4x schütteln innerhalb einer Stunde
- eine weitere Stunde stehenlassen

Nachweis von Schleimen



Ergebnis


Schleimdrogen im Meßzylinder mit 25 ml Wasser
Höhe Schleim (ml)
30
25
20
15
10
5
0
Chia-Samen
Flohsamenschalen,...
Eibischwurzel
Leinsamen,...
Flohsamen
Lungenkraut
Isländisch Moos
Königskerzenblüten
Eibischblätter
Malvenblüten

Eibisch: Sternhaar



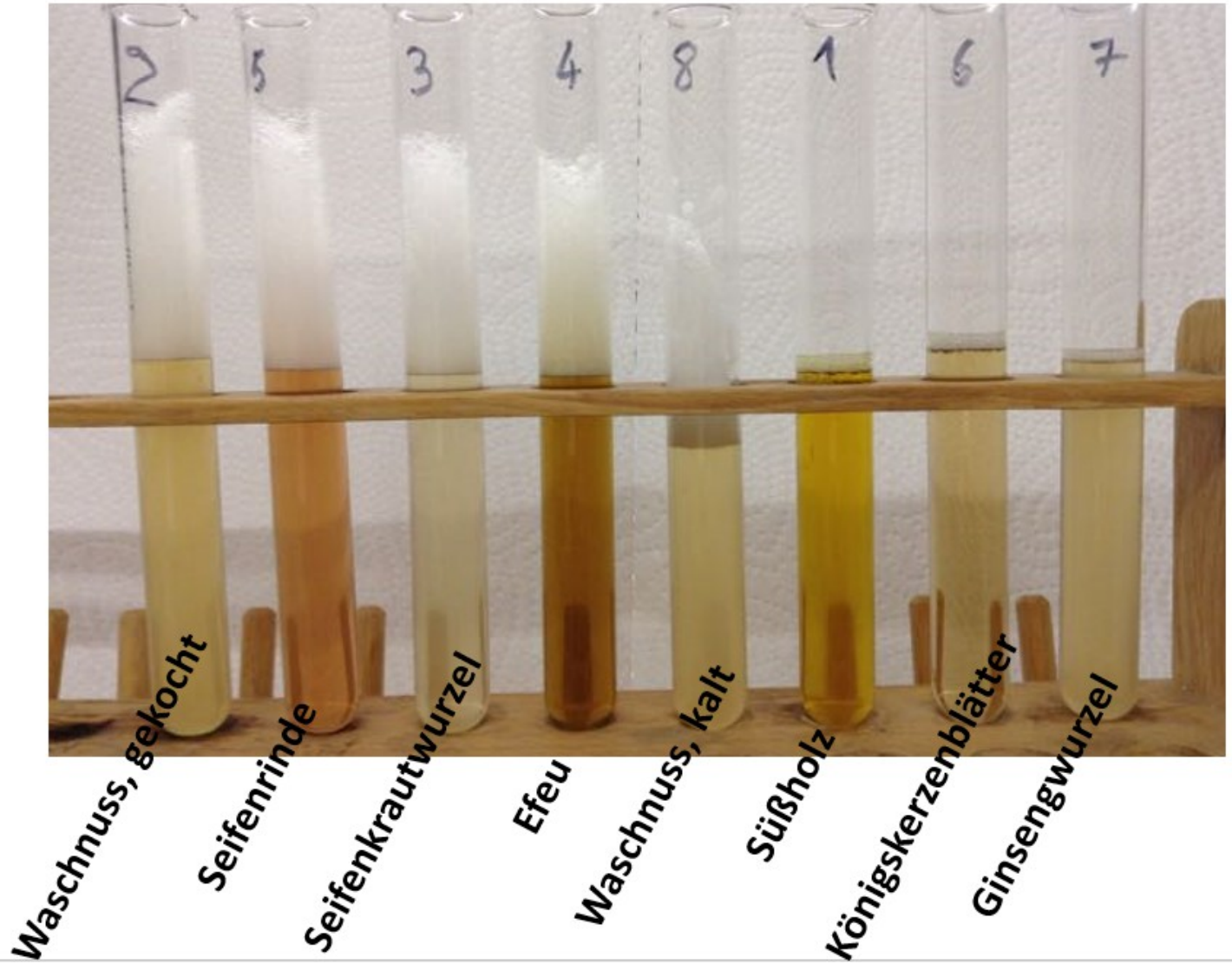
Saponine

Hustensäfte mit Efeu: enthalten seifenartige Inhaltsstoffe

Experiment:

- 1 g Droge in 50 ml Wasser
- Wurzeldrogen: im Wasser aufkochen
- Blüten/Blätter: kaltes Wasser
- 5 ml Auszug im RG schütteln




2
5
3
4
8
1
6
7
Waschnuss, gekocht
Seifenrinde
Seifenkrautwurzel
Efeu
Waschnuss, kalt
Süßholz
Königskerzenblätter
Ginsengwurzel

Wie wirkt Efeu?

- Reizung der Magenschleimhaut
- Signal ans Gehirn: Sekretbildung vermehrt
- dadurch wird fest sitzendes Hustensekret dünnflüssiger
- kann besser abgehustet werden
- Flimmerhärchen in den Bronchien können besser arbeiten

Vielen Dank für die Unterstützung

SH Schleswig-Holstein
Ministerium für Bildung, Wissenschaft und Kultur

KREIS PLÖN

enrichment ploen.de

FACHHOCHSCHULE KIEL
Hochschule für Angewandte Wissenschaften

Silesia

MÜGGENBURG
Pflanzliche Rohstoffe GmbH & Co. KG

APOTHEKE ASCHEBERG
Michael Tolle e. K.

Kooperation Phytopharmaka GbR